

DUNBOA-EGUZKI

JUNIO 2019



PROYECTO DEPORTIVO FUTBOL BASE 2019-2020

Club Deportivo Dunboa-Eguzki



- Club de base cuyo objetivo “iniciar a los jóvenes en el deporte a través del fútbol”
- Con más de treinta años, “nos adaptamos a los nuevos tiempos”
- Formado por colaboradores en su totalidad “voluntariado”
- Necesidad de infraestructuras como vía de crecimiento

Queremos hacer del Club una gran familia, que todos los niños amantes del fútbol se sientan identificados con él.

Educación Integral



- Asumimos el reto y responsabilidad de dirigir a un grupo de jóvenes
- Nuestro proyecto no se centra únicamente en lo meramente futbolístico
- Línea de trabajo en su desarrollo en el día a día
 - Motriz
 - Intelectual
 - Afectivo
 - Social

Objetivos Generales



- Promover la práctica del deporte entre los/as jóvenes.
- Complementar la educación que reciben en la familia y colegio para su desarrollo como personas desde los valores presentes en el fútbol.
- Aplicar los conceptos tácticos y estratégicos aprendidos para que el jugador sepa desenvolverse en el campo en situaciones reales.
- Metodología común para el entrenamiento y partidos, adaptándola a las diferentes categorías.
- Control de los mecanismos de autoevaluación para la mejora y crecimiento deportivo del club.

Objetivos Benjamines



- Afianzar la coordinación dinámica general y la lateralidad.
- Desarrollar la velocidad de reacción, así como iniciar el desarrollo de la resistencia aeróbica.
- Mejorar la situación en el terreno de juego, siendo capaces de adaptar sus posiciones según estén atacando o defendiendo.
- Iniciar movimientos sin balón para ser útil al equipo y ayudar al compañero que lo posee.
- Adquirir conceptos tácticos básicos y ser capaces de aplicarlos en entrenamientos y partidos.
- Conocer el reglamento y el terreno de juego.

Objetivos Alevines



- Desarrollar la velocidad de reacción y desplazamiento, introduciendo tareas sencillas de fuerza para mejorar la potencia.
- Ampliar la resistencia aeróbica y comenzar acciones de flexibilidad antes, durante y después del ejercicio.
- Potenciar la técnica individual, haciendo especial hincapié en la mejora del lado no dominante.
- Dominar la posición y movimientos en el terreno de juego, con y sin balón, en ataque y defensa, aplicando los conceptos tácticos que se trabajan.
- Iniciar el trabajo de situaciones de transición defensa-ataque y ataque-defensa.
- Desarrollar la capacidad de resolver problemas en situaciones de superioridad e inferioridad.
- Usar la estrategia para encontrar soluciones en jugadas a balón parado.
- Adquirir hábitos de higiene después del entrenamiento y partidos.

Objetivos Infantiles



- Mejorar la condición física a través del desarrollo de la velocidad de reacción, resistencia aeróbica y fuerza, estando siempre presentes tareas de flexibilidad, muy importantes en estas edades.
- Mejorar la técnica individual a través de situaciones reales del juego adquiriendo recursos para resolver los problemas que se plantean.
- Desarrollar los mecanismos de percepción, análisis, decisión y ejecución para reducir el tiempo que necesita el jugador para responder en determinadas situaciones.
- Usar juegos en espacios reducidos como estrategia para mejorar la técnica individual y la capacidad de decisión.
- Aumentar los conceptos tácticos y aplicarlos con naturalidad y en coordinación con el resto del equipo.
- Seguir mejorando la resolución de situaciones de superioridad evitando pérdidas de balón innecesarias así como en acciones defensivas de inferioridad a través de un trabajo colectivo
- Mejorar en el juego de transiciones.
- Ampliar la capacidad de aplicar acciones de estrategia en el partido obteniendo resultados positivos de las mismas.
- Adquirir hábitos de higiene.

Objetivos Cadetes



- Realizar un trabajo físico desarrollando todas las cualidades trabajadas en la etapa infantil.
- Iniciar el desarrollo de la resistencia anaeróbica, así como de los diferentes tipos de fuerza, estando siempre presente el trabajo de flexibilidad.
- Usar juegos adaptados para seguir mejorando la técnica individual.
- Seguir potenciando el desarrollo de los mecanismos de percepción, análisis, decisión y ejecución, reduciendo el tiempo de respuesta para obtener una mayor velocidad en el juego.
- Realizar tareas de trabajo táctico complejo, adaptando todos los conceptos que hemos aprendido a nuestra idea de juego.
- Buscar soluciones a las transiciones que continuamente se plantean en cada partido.
- Dominar el uso de la estrategia como mecanismo para obtener resultados positivos para el equipo.
- Adquirir hábitos de higiene.

Técnica de porteros



- Técnica defensiva.
 - Paradas / blocajes.
 - Desvíos.
 - Salidas.
 - Despejes.
 - Rechaces.
- Técnica ofensiva.
 - Prolongaciones.
 - Saques.
 - Lanzamientos.
 - Juego con los pies.

Métodos y Entrenamientos



- Método Global
- El balón
- Evitar calentamientos específicos
- Mayor tiempo de empeño motor productivo
- Respetar tiempos asignados a bloques de contenido
- El juego

Evaluación



- Reuniones periódicas entre entrenadores, dirección deportiva y junta directiva
- Informe del presidente y junta directiva: final de temporada
- Informe dirección deportiva
- Informe monitores
- Evaluación externa

Plan de actividades



- Presentación de los equipos.
- Torneo de presentación.
- Amistosos de pretemporada.
- Ligas federadas.
- Torneos/convivencias peques y posibles equipos no federados.
- Torneo de Navidad.
- Torneo Internacional Ciudad de Irún.
- Torneo final de temporada.
- Fiesta de clausura de la temporada.
- Torneo de la Donosti Cup
- Cursos de verano: Sumer Experience

Comunicación



- **Reunión general de monitores:** del 19 al 23 de agosto reunión inicial.
- **Reunión monitores por categorías:** en la semana del 26 al 30 de agosto reuniones de monitores por categorías.
- **Reunión inicial padres por equipos:** del 9 al 13 de septiembre.
- **Informaciones del monitor a padres por equipos:** semanalmente y siguiendo la vía que se establezca para todos, cada monitor informará a sus padres sobre las convocatorias, horarios,... y sobre cualquier otro tema que surja.
- **Reuniones mensuales dirección deportiva:** dirección deportiva, coordinador y encargado de material.
- **Horario de atención a padres del director deportivo:** se fijará un horario en el que el director deportivo atenderá a los padres que lo requieran. Será el primer paso para resolver cualquier problema que un niño/a o padre/madre tenga en relación al club, monitor, equipo, compañeros,...
- **Reuniones junta directiva:** diferentes reuniones ordinarias o extraordinarias de la junta.
- **Reunión final padres por categorías:** se llevarán a cabo una vez finaliza la temporada.
- **Web (www.dunboaeguzki.com):** Esta página web se convertirá en el vehículo principal de comunicación del C.D.Dunboa-Eguzki

Organigrama Dirección Deportiva



- Director deportivo
- Coordinadores deportivos
- Responsable de material
- Monitores y entrenadores
- Delegados